

## → DIETA PÓS-OPERATÓRIA

### **Não pode**

carne de porco, bacon, presunto, salsicha, mariscos, ovos, sanduíches, pizza, bolachas doces, frituras, maionese, ketchup, mostarda, refrigerante diet e light, açúcar, manteiga, chocolate, bolos e salgados.

### **Pode**

grelhados (carne magra), sopas, ensopados, queijo branco, iogurte light, leite desnatado, bolacha de água e sal, geléia diet, gelatina diet, frutas, sucos naturais e light.

### **Carboidratos liberados**

arroz, feijão, macarrão, farinha e purê, lembrando que devem ser consumidas apenas 03 colheres de cada item deste grupo.