

## → CUIDADOS PRÉ-OPERATÓRIOS

### Antes da cirurgia

- Não fumar nas 4 semanas que antecedem a cirurgia;
- Evitar todo e qualquer medicamento para emagrecer pelo menos 15 dias antes da cirurgia, incluindo os diuréticos, medicamento à base de ácido acetil-salicílico (AAS, Aspirina, Melhoral, Bufferin), medicamento contendo ervas (Arnica, Ginko Biloba, etc.) e anti-coagulantes;
- Evitar também o uso de antiinflamatórios;
- Novalgina e Tylenol podem ser usados. Em caso de dúvida consulte a equipe médica;
- Não fazer uso de anticoncepcional oral ou injetável 30 dias antes da cirurgia. Usar outro tipo de método anticoncepcional neste período;
- Não Beber, usar drogas ou ingerir outras substâncias tóxicas por 15 dias que antecedem a cirurgia;
- Relação Sexual após 10 dias e se sentir confortável;
- Para as cirurgias no rosto, recomenda-se não utilizar produtos químicos como tintura e descoloração nos cabelos pelo menos uma semana antes da cirurgia, pois estes produtos podem irritar a pele. Após o procedimento, a química só é liberada 30 dias depois;
- Infecções como gripe, resfriados, alergias e qualquer alteração de pele também são fatores que podem adiar a cirurgia. Por favor, comunicar ao médico.

### Um dia antes da cirurgia

- Jejum absoluto de 10 horas, incluindo água;
- Descansar bem na noite que antecede a cirurgia;
- Não usar nenhum tipo de maquiagem e tirar esmaltes da unha antes da cirurgia;
- Depilar os pelos pubianos de forma usual se for operada próximo a esta área;
- Levar roupas com abertura na frente, calças tipo pantalone ou agasalho folgado para sair do hospital.

### No dia da cirurgia

- Banho no dia da cirurgia com sabonete neutro ou antibacteriano(protex);
- Não abusar de exercícios físicos;
- Levar exames para o hospital;
- Levar cinta e protetor abdominal de acordo com a cirurgia;
- No caso das mulheres, a menstruação não é impedimento para a cirurgia. Porém, é mais indicado programá-la para fora do período menstrual;
- Também no caso das mulheres, comunique ao médico qualquer atraso menstrual ou possibilidade de estar grávida.