

## → CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

- As drenagens deverão ser iniciadas a partir do 2º ou 3º dia de pós-operatório e devem ser realizadas com profissional indicado pelo médico cirurgião, dependendo da cirurgia realizada;
- Certifique-se de usar corretamente a cinta, o sutiã, a mentonheira ou o protetor abdominal por um período de 30 dias, sem intervalo. Os produtos devem ser feitos de malhas compressivas;
- Os procedimentos indicados acima (drenagem e uso de cintas) ajudam na recuperação pois melhoram o sistema circulatório, sanguíneo e linfático, ajudam na cicatrização, além de serem fundamentais para o restabelecimento dos tecidos traumatizados ;
- As cintas só devem ser removidas para banho e drenagem;
- Não fumar, já que o cigarro é prejudicial a uma boa cicatrização.

TODOS OS CUIDADOS PODERÃO SER ALTERADOS DE ACORDO  
COM A EVOLUÇÃO DA PACIENTE E INDICAÇÃO DO MÉDICO.